

# 治療家養成コース3級

## ●問診・観察・検査（姿見）

### （Ⅰ）仰向け姿勢検査

- ① 仰向け全身検査
- ② バンザイ検査 (肩関節・肩甲骨チェック)
- ③ A S I S検査 (腸骨・骨盤チェック)
- ④ 膝立て検査 (股関節・骨盤・体幹部チェック)
- ⑤ 膝上げ検査 (体幹部・骨盤部・股関節・仙腸関節チェック)
- ⑥ 膝倒し検査 (体幹部・骨盤部・胸椎・頸椎チェック)

### （Ⅱ）うつ伏せ姿勢検査

- ⑦ 肩甲骨検査 (肩甲骨0ポジションチェック)
- ⑧ 背骨なぞり検査 (背骨歪み・背骨凹凸・側弯症チェック)
- ⑨ P S I S検査 (骨盤・腸骨・仙腸関節チェック)
- ⑩ 仙腸関節 (仙腸関節可動域検査・仙腸関節の拘縮制限テスト)

### （Ⅲ）うつ伏せ手技

- ⑪ 背骨変位可動域調整 (背骨瞬間3点調整)
- ⑫ 片足下肢牽引調整 (全身調整)
- ⑬ 足関節牽引調整 (足首回し)
- ⑭ カエル調整 (股関節の拘縮制限テスト及び股関節可動域誘導性調整)

### （Ⅳ）仰向け手技

- ⑮ 片膝リリース調整 (体幹部・腰背部位調整)
- ⑯ 肩リリース調整 (肩関節・肩甲骨調整)
- ⑰ 体幹部リリース調整 (基礎Z牽引調整)
- ⑱ 肋骨部リリース調整 (肋骨・横隔膜調整)
- ⑳ 上腕牽引肩甲骨調整 (肩関節・肩甲骨調整・鎖骨・胸鎖関節調整)
- ㉑ 頸椎リリース調整 (頸椎内外旋・前後チェック・頸椎部・全身調整)

### （Ⅴ）仰向け再検査

- ㉒ 仰向け全身検査
- ㉓ バンザイ検査
- ㉔ A S I S検査
- ㉕ 膝立て検査
- ㉖ 膝上げ検査
- ㉗ 膝倒し検査

## ●問診・観察・検査（姿見）

### （Ⅵ）動作分析・チェック確認

- ㉘ 生活習慣、競技習慣分析（姿勢分析）
- ㉙ 骨格スタイル分析（骨格診断）
- ㉚ 動作分析（歩行分析）
- ㉛ 関節可動域テスト（ROM）
- ㉜ 筋力テスト（MMT）
- ㉝ 疲労蓄積チェック分析
- ㉞ メンタルストレスチェック