

野球・サッカー・バスケット・バレーボールのプロ選手を指導するプロトレーナーが  
“全ての球技スポーツに共通する” 実践的なトレーニング方法を大公開!!

先着  
10名  
限定



## 第3回 超・実践的 球技スポーツトレーニングセミナー

こちらのセミナーは **球技** に  
特化した内容のセミナーです  
このような方に大変オススメ!!



**野球・サッカー・バスケット・バレーボール**  
指導者・監督・コーチ  
選手ご本人 (中学生・高校生・大学生・社会人)

### 平岩時雄氏プロフィール



平岩 時雄 (ひらいわ ときお)  
平岩スポーツコンサルタント代表

陸上競技 110m ハードル選手として活躍し 1991 年には日本記録 13" 6 (手動計時) 樹立。31 歳になるまで現役を続け、同種目の第一人者として日本陸上界を牽引してきた。現役引退後、渡米。

マイケルチャン選手、シャラポバ選手、錦織圭選手などテニスのトッププロを指導してきた、アメリカ・ロサンゼルス在住の生ける伝説的トレーニングコーチ、ケンマツダ氏 (Ken Matsuda) に師事。パーソナルトレーニングコーチとしての貴重な経験を積む。帰国後は、株式会社クレマーージャパンにおいて、SAQ (スピード、アジリティ、クイックネス) トレーニング指導の第一人者として活躍。日本のスポーツ界に初めてラグー

トレーニングを導入するなど、これまでの旧態依然とした国内の指導体質に貴重な一石を投じた。  
決してひとつの競技にとらわれることなく、陸上、体操、水泳、武道、屋内外の各種球技に至るまで様々な競技を指導し、その全てに成果を上げていることは特筆すべき点。全競技に共通する「本当に体が使えるようになる」ための本物の指導は、国内では平岩

トレーナーしかできないとまで評され各競技関係者から厚い信頼を得ている。

これまでの指導歴の中では、渡辺俊介投手 (元ロッテ) のトレーナーとして、世界一低いといわれる超アンダースロー、通称サブマリン投法を長年支えてきた。2006 年、2009 年 WBC (World Baseball Classic : ワールドベースボールクラシック) では大会 2 連覇という偉業達成に大きく貢献した。

また、名門バレーボールチーム富士フィルムブラネッツにおいて、ジャンプ力の強化と動きのスピード向上をねらいとしたトレーニングアドバイザーを務めた。

現在は横浜 DeNA 久保康友投手などプロ野球選手とのトレーナー契約、また國學院大学硬式野球部※トレーニングコーチを務める。※同野球部は東都リーグ 1 部に所属し、嶋 (楽天) 聖澤 (〃) 高木 (巨人) 田中 (〃) 谷内 (ヤクルト) 杉浦 (〃) など、ほぼ毎年プロ野球界に人材を輩出する強豪校

ケンマツダ氏の提唱するファンダメンタル (fundamental=基本、基礎、根本的) トレーニングの実践的な指導を行うかたわら、スローコアも積極的に指導へ取り入れ、

選手のコンディショニングに役立っている。  
早稲田大学教育学部卒。1963 年生まれ。

### セミナー詳細

日程 : 2021 年 12 月 12 日 (日) 14:00 受付 14:15~18:30 (予定)  
会場 : 永治プラザ (〒270-1367 千葉県印西市浦部 411-3 ☎0476-42-1101)  
定員 : 先着 10 名 (限定) 費用 : 8,000 円 (税込)

セミナーのお申込は公式サイトから ▶ <https://japt.or.jp/>